

DIA-9 - DIABETICKA STRAVA***** Pondelok 13.07.2026 *****

Raňajky. Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Dia granko (Al:7), Dusena sunka r, Paradajka
 Desiata. Syr trojuholnikovy (Al:7), Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. sedliacka (Al:1,3,9,12), Bravcove platky na horcici (Al:1,9,10,12), Slovenska ryza (Al:1,3),
 Salat uhorkovy (Al:12), Voda s dia sirupom (Al:12)
 Olovrant. Mandarinka
 Večera. Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Horcica 10g (Al:1,10,12), Syr trojuholnikovy (Al:7), Sunkova salama V
 Večera II. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Maslo rastlinne (Al:7)

***** Utorok 14.07.2026 *****

Raňajky. Caj dia, Paprika, Chlieb vo vajci (Al:1,3,7)
 Desiata. Syr trojuholnikovy (Al:7), Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol.hraskova s cestovinou (Al:1,3,9,12), Varene maso, Knedla parena K (Al:1,3,7,12),
 Rajciakova omacka (Al:1,12), Caj dia
 Olovrant. Melon
 Večera. Caj dia, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Maslo (Al:7), Malokarpatska salama V (Al:1),
 Horcica 10g (Al:1,10,12)
 Večera II. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Nat.z kuracieho narezu O (Al:3,7)

***** Streda 15.07.2026 *****

Raňajky. Caj dia, Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Natierka pastetova O (Al:7), Paradajka
 Desiata. Pletenka so syrom (Al:1,3,7), Maslo (Al:7)
 Obed. Pol. hneda s lievankou (Al:1,3,9,12), DIA ovocné knedličky (Al:1,3,7), Kava zrnkova dia,
 DIA Zmrzlina (Al:1,3,7,8)
 Olovrant. Banan
 Večera. Caj dia, Chlieb s masťou a cibulou V (Al:1,3,7)
 Večera II. Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Nat.z brav.masa vo vls.stave O (Al:3,7)

***** Stvrtok 16.07.2026 *****

Raňajky. Dia kakao (Al:7), Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Salam Inovec R, Maslo (Al:7)
 Desiata. Maslo (Al:7), Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. vyvar z masa s nitovkami (Al:1,3,9,12), Mlety rezen so syrom (Al:1,3,7), Zemiaky s cibulkou,
 Salat paradajka a cibula DIA (Al:12), Caj dia
 Olovrant. Hruska
 Večera. Caj dia, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Syr trojuholnikovy (Al:7), Pizza narez 120g (Al:1)
 Večera II. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Maslo rastlinne (Al:7)

***** Piatok 17.07.2026 *****

Raňajky. Caj dia, Pecivo graham 2 ks (Al:1,3,7), Nat.sardinkova (Al:4,7), Paradajka
 Desiata. Syr trojuholnikovy (Al:7), Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. zeleninova s cestovinou (Al:1,3,9,12), Privarok zemiakovy (Al:1,7,12), Caj dia, Vajce 2 ks (Al:3),
 Chlieb 1 ks (Al:1,3,7)
 Olovrant. Nektarinka
 Večera. Caj dia, Pletenka s posypom, Natierka tvarohova (Al:7), Paradajka
 Večera II. Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Salamova natierka (Al:1,7,10,12)

***** Sobota 18.07.2026 *****

Raňajky. Caj dia, Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Nat.syrova s kapiou R (Al:7,12), Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7),
 Uhorka salatova
 Desiata. Mandarinka
 Obed. Ragu s masom (Al:1,7,9,12), Kuracie pecienky na cibulke O (Al:1), Ryza dusena (Al:1),
 Salat uhorkovy (Al:12), Caj dia
 Olovrant. Pecivo dia hreben (Al:1,3,7), DIA Detska vyziva (Al:12)
 Večera. Caj dia, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), junior salam O, Horcica 10g (Al:1,10,12), Maslo rastlinne (Al:7)
 Večera II. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Syr trojuholnikovy (Al:7)

Raňajky. Vianočka K (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), DIA Melta (Al:1,7), Dia dzem mini
 Desiata. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Sunkova salama D, Maslo (Al:7)
 Obed. Pol.slepacia s nitovkami (Al:1,3,9,12), Kuracie stehna pecene, Ryza dusena (Al:1), Salat miesany (Al:12),
 Voda s dia sirupom (Al:12), Kava zrnkova dia, Kolac (Al:1,3,7,8,12)
 Olovrant. Hrozno
 Večera. Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Caj dia, Paradajka, Maslo (Al:7), Salam Inovec V, Kreky (Al:1,3,7,11),
 Horcica 1g (Al:1,10,12)
 Večera II. Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Nat. pastetova R (Al:7)

* ALERGENY: 1-Obilniny, 3-Vajcia, 4-Ryby, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 12-Oxid siricity

SET-3 - ŠETRIACA STRAVA***** Pondelok 13.07.2026 *****

Raňajky. Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Granko (Al:7), Maslo (Al:7), Dusena sunka r, Paradajka
 Desiata. Syr trojuholnikovy (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. sedliacka (Al:1,3,9,12), Bravcove platky na horcici (Al:1,9,10,12), Slovenska ryza (Al:1,3),
 Rajciakovy salat (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Mandarinka
 Večera. Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Horcica 10g (Al:1,10,12), Syr trojuholnikovy (Al:7), Sunkova salama V

***** Utorok 14.07.2026 *****

Raňajky. Caj, Paradajka, Chlieb vo vajci (Al:1,3,7)
 Desiata. Syr trojuholnikovy (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol.hraskova s cestovinou (Al:1,3,9,12), Varene maso, Zemiaky varene D (Al:7),
 Rajciakova omacka (Al:1,12), Caj
 Olovrant. Melon
 Večera. Caj, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Maslo (Al:7), Malokarpatska salama V (Al:1),
 Horcica 10g (Al:1,10,12)

***** Streda 15.07.2026 *****

Raňajky. Caj, Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Natierka pastetova O (Al:7), Paradajka
 Desiata. Pletenka so syrom (Al:1,3,7), Maslo (Al:7)
 Obed. Pol. hnedá s lievankou (Al:1,3,9,12), Ovocne knedlicky (Al:1,3,7), Kava zrnkova, Zmrzlina (Al:1,3,7,8)
 Olovrant. Banan
 Večera. Caj, Chlieb s masťou a cibuľou V (Al:1,3,7)

***** Stvrtok 16.07.2026 *****

Raňajky. Kakao (Al:7), Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Salam Inovec R, Maslo (Al:7)
 Desiata. Maslo (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. vyvar z masa s nitovkami (Al:1,3,9,12), Mlety rezen so syrom (Al:1,3,7), Zemiaky varene D (Al:7),
 Rajciakovy salat (Al:12), Caj
 Olovrant. Hruska
 Večera. Caj, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Syr trojuholnikovy (Al:7), Pizza narez 100g (Al:1)

***** Piatok 17.07.2026 *****

Raňajky. Caj, Pecivo 2 ks (Al:1,3,7), Nat.sardinkova (Al:4,7), Paradajka
 Desiata. Syr trojuholnikovy (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. zeleninova s cestovinou (Al:1,3,9,12), Privarok zemiakovy (Al:1,7,12), Caj, Vajce 2 ks (Al:3),
 Chlieb 1 ks (Al:1,3,7)
 Olovrant. Nektarinka
 Večera. Caj, Pletenka s posypom, Natierka tvarohova (Al:7), Paradajka

***** Sobota 18.07.2026 *****

Raňajky. Caj, Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Nat.syrova s kapiou R (Al:7,12), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka
 Desiata. Mandarinka
 Obed. Ragu s masom (Al:1,7,9,12), Kuracie pecienky na cibulke O (Al:1), Ryza dusena (Al:1),
 Rajciakovy salat (Al:12), Caj
 Olovrant. Pecivo hreben (Al:1,3,7,12), Detska vyziva (Al:12)
 Večera. Caj, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Junior salam O, Horcica 10g (Al:1,10,12), Maslo rastlinne (Al:7)

***** Nedela 19.07.2026 *****

Raňajky. Vianocka K (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Melta (Al:1,7), Dzem mini (Al:12)
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Sunkova salama R + Š, Maslo (Al:7)
 Obed. Pol.slepacia s nitovkami (Al:1,3,9,12), Kuracie stehna pecene, Ryza dusena (Al:1), Salat miesany (Al:12),
 Voda so sirupom (Al:12), Kava zrnkova, Kolac (Al:1,3,7,8,12)
 Olovrant. Hrozno
 Večera. Caj, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Maslo (Al:7), Salam Inovec V, Horcica 1g (Al:1,10,12),
 Kreky (Al:1,3,7,11)

* **ALERGENY:** 1-Obilniny, 3-Vajcia, 4-Ryby, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 12-Oxid siricity a siricityany

Zmena jedálneho listka je vyhradená.

RAC-2 - RACIONALNA STRAVA***** Pondelok 13.07.2026 *****

Raňajky.	Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Granko (Al:7), Paradajka, Dusena sunka r
Desiata.	Syr trojuholnikovy (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
Obed.	Pol. sedliacka (Al:1,3,9,12), Bravcove platky na horcici (Al:1,9,10,12), Slovenska ryza (Al:1,3), Salat uhorkovy (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)
Olovrant.	Mandarinka
Večera.	Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Horcica 10g (Al:1,10,12), Syr trojuholnikovy (Al:7), Sunkova salama V

***** Utorok 14.07.2026 *****

Raňajky.	Caj, Paprika, Chlieb vo vajci (Al:1,3,7)
Desiata.	Syr trojuholnikovy (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
Obed.	Pol.hraskova s cestovinou (Al:1,3,9,12), Varene maso, Knedla parena K (Al:1,3,7,12), Rajciakova omacka (Al:1,12), Caj
Olovrant.	Melon
Večera.	Caj, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Maslo (Al:7), Malokarpatska salama V (Al:1), Horcica 10g (Al:1,10,12)

***** Streda 15.07.2026 *****

Raňajky.	Caj, Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Natierka pastetova O (Al:7), Paradajka
Desiata.	Pletenka so syrom (Al:1,3,7), Maslo (Al:7)
Obed.	Pol. hneda s lievankou (Al:1,3,9,12), Ovocne knedlicky (Al:1,3,7), Kava zrnkova, Zmrzlina (Al:1,3,7,8)
Olovrant.	Banan
Večera.	Caj, Chlieb s masťou a cibulou V (Al:1,3,7)

***** Štvrtok 16.07.2026 *****

Raňajky.	Kakao (Al:7), Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Salam Inovec R, Maslo (Al:7)
Desiata.	Maslo (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
Obed.	Pol. vyvar z masa s nitovkami (Al:1,3,9,12), Mlety rezen so syrom (Al:1,3,7), Zemiaky s cibulkou, Salat paradajka a cibula (Al:12), Caj
Olovrant.	Hruska
Večera.	Caj, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Syr trojuholnikovy (Al:7), Pizza narez 100g (Al:1)

***** Piatok 17.07.2026 *****

Raňajky.	Caj, Pecivo 2 ks (Al:1,3,7), Nat.sardinkova (Al:4,7), Paradajka
Desiata.	Syr trojuholnikovy (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
Obed.	Pol. zeleninova s cestovinou (Al:1,3,9,12), Privarok zemiakovy (Al:1,7,12), Caj, Vajce 2 ks (Al:3), Chlieb 1 ks (Al:1,3,7)
Olovrant.	Nektarinka
Večera.	Caj, Pletenka s posypom, Natierka tvarohova (Al:7), Paradajka

***** Sobota 18.07.2026 *****

Raňajky.	Caj, Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Nat.syrova s kapiou R (Al:7,12), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Uhorka salatova
Desiata.	Mandarinka
Obed.	Ragu s masom (Al:1,7,9,12), Kuracie pecienky na cibulke O (Al:1), Ryza dusena (Al:1), Salat uhorkovy (Al:12), Caj
Olovrant.	Pecivo hreben (Al:1,3,7,12), Detska vyziva (Al:12)
Večera.	Caj, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Junior salam O, Horcica 10g (Al:1,10,12), Maslo rastlinne (Al:7)

***** Nedela 19.07.2026 *****

Raňajky.	Vianocka K (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Melta (Al:1,7), Dzem mini (Al:12)
Desiata.	Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Sunkova salama R + Š, Maslo (Al:7)
Obed.	Pol.slepacia s nitovkami (Al:1,3,9,12), Kuracie stehna pecene, Ryza dusena (Al:1), Salat miesany (Al:12), Voda so sirupom (Al:12), Kava zrnkova, Kolac (Al:1,3,7,8,12)
Olovrant.	Hrozno
Večera.	Caj, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Maslo (Al:7), Salam Inovec V, Horcica 1g (Al:1,10,12), Krekky (Al:1,3,7,11)

* **ALERGENY:** 1-Obilniny, 3-Vajcia, 4-Ryby, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 12-Oxid siricity a siricity

Zmena jedálneho listka je vyhradená.

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 13.07.2026 - 19.07.2026

Str.: 4

RAC-Z - ZAMESTNANCI***** Pondelok 13.07.2026 *****

Obed. Pol. sedliacka (Al:1,3,9,12), Bravcove platky na horcici (Al:1,9,10,12), Slovenska ryza (Al:1,3),
Salat uhorkovy (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)

***** Utorok 14.07.2026 *****

Obed. Pol.hraskova s cestovinou (Al:1,3,9,12), Varene maso, Knedla parena K (Al:1,3,7,12),
Rajciakova omacka (Al:1,12), Caj, Melon

***** Streda 15.07.2026 *****

Obed. Pol. hnedá s lievankou (Al:1,3,9,12), Ovocne knedlicky (Al:1,3,7), Kava zrnkova, Zmrzlina (Al:1,3,7,8)

***** Stvrtok 16.07.2026 *****

Obed. Pol. vyvar z masa s nitovkami (Al:1,3,9,12), Mlety rezen so syrom (Al:1,3,7), Zemiaky s cibulkou,
Salat paradajka a cibula (Al:12), Caj

***** Piatok 17.07.2026 *****

Obed. Pol. zeleninova s cestovinou (Al:1,3,9,12), Privarok zemiakovy (Al:1,7,12), Caj, Vajce 2 ks (Al:3),
Chlieb 1 ks (Al:1,3,7)

***** Sobota 18.07.2026 *****

Obed. Ragu s masom (Al:1,7,9,12), Kuracie pecienky na cibulke O (Al:1), Ryza dusena (Al:1),
Salat uhorkovy (Al:12), Caj

***** Nedela 19.07.2026 *****

Obed. Pol.slepacia s nitovkami (Al:1,3,9,12), Kuracie stehna pecene, Ryza dusena (Al:1), Salat miesany (Al:12),
Voda so sirupom (Al:12)

* **ALERGENY:** 1-Obilniny, 3-Vajcia, 4-Ryby, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 12-Oxid siricity a siricity

Zmena jedálneho listka je vyhradená.