

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 20.07.2026 - 26.07.2026

Str.: 1

DIA-9 - DIABETICKA STRAVA***** Pondelok 20.07.2026 *****

Raňajky.	Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Caj dia, Natierka drozdova (Al:3,7), Paprika
Desiata.	Banan
Obed.	Pol.sosovicna mliecna (Al:1,7,12), Brav.platky na cigansky sposob (Al:1,9,12), Slovenska ryza (Al:1,3), Salat uhorkovy (Al:12), Voda s dia sirupom (Al:12)
Olovrant.	Pecivo dia hreben (Al:1,3,7)
Večera.	Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Syr trojuholnikovy (Al:7), Horcica 10g (Al:1,10,12), Luncheon meat
Večera II.	Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), DIA Dzem, Maslo rastlinne (Al:7)

***** Utorok 21.07.2026 *****

Raňajky.	Caj dia, Paradajka, Prazenica (Al:3), Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7)
Desiata.	Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Syr trojuholnikovy (Al:7)
Obed.	Pol. cesnakova so zemiakmi (Al:1,9,12), Koložvárska kapusta (Al:1,7,12), Caj dia
Olovrant.	Melon
Večera.	Caj dia, Krupicova kasa Dia (Al:1,7)
Večera II.	Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Bravcove vo vlastnej stave (Al:3)

***** Streda 22.07.2026 *****

Raňajky.	Caj dia, Kolac (Al:1,3,7,8,12), Nat. lecova O (Al:3,7,12)
Desiata.	Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Vajce (Al:3)
Obed.	Pol. kelova s masom a zem. (Al:1,9,12), Zavín makovy (Al:1,3,7,12), Voda s dia sirupom (Al:12), Kava zrnkova dia, DIA Zmrzlina (Al:1,3,7,8)
Olovrant.	Mandarinka
Večera.	Caj dia, Maslo rastlinne (Al:7), junior salam O, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Horcica 10g (Al:1,10,12)
Večera II.	Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Syr trojuholnikovy (Al:7)

***** Stvrtok 23.07.2026 *****

Raňajky.	Mlieko (Al:7), Pletenka s posypom, Paradajka, Salam Inovec R, Maslo (Al:7)
Desiata.	Maslo (Al:7), Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7)
Obed.	Pol. sliepacia s mrvenicou (Al:1,3,9,12), Bravcovy rezen vyprazany D (Al:1,3,7), Zemiaky varene D (Al:7), Salat miesany (Al:12), Caj dia
Olovrant.	Hruska
Večera.	Caj dia, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Nat.syrova so salamou R (Al:7), Paradajka
Večera II.	Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Maslo rastlinne (Al:7)

***** Piatok 24.07.2026 *****

Raňajky.	Dia granko (Al:7), Pletenka s posypom, Nat.smotanova (Al:7)
Desiata.	DIA Jogurt (Al:7), Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7)
Obed.	Pol. sosovicna so zeleninou (Al:1,9,12), Zeleninove rizoto (Al:1,3,7,9,12), Salat uhorkovy (Al:12), Voda s dia sirupom (Al:12)
Olovrant.	Jablko
Večera.	Caj dia, Pletenka so syrom (Al:1,3,7), Luncheon meat, Syr trojuholnikovy (Al:7)
Večera II.	Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Nat.smotanova (Al:7)

***** Sobota 25.07.2026 *****

Raňajky.	DIA Melta (Al:1,7), Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Med mini, Maslo (Al:7)
Desiata.	DIA Jogurt (Al:7), Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7)
Obed.	Pol.brokoliceva so zeleninou (Al:1,9,12), Strapacky s kys.kap.a slaninu (Al:1,3,12), Caj dia
Olovrant.	Banan
Večera.	Caj dia, Nat. z peceneho masa R (Al:7), Paradajka, Pletenka s posypom
Večera II.	Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Nat. rybacia O (Al:4,7)

***** Nedela 26.07.2026 *****

Raňajky.	Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Caj dia, Natierka pastetova O (Al:7), Paradajka, Uhorka salatova
Desiata.	Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Maslo (Al:7)
Obed.	Polievka fazuľková s párkom (Al:1,3,7,12), Brav.pliecko na hrasku (Al:1,9,12), Ryza s hráškom (Al:1,9,12), Salat miesany (Al:12), Voda s dia sirupom (Al:12), Kava zrnkova dia, Kolac (Al:1,3,7,8,12)
Olovrant.	Banan
Večera.	Caj dia, Pletenka so syrom (Al:1,3,7), Dzus mini 100% (Al:12), Horcica 10g (Al:1,10,12), Dusena sunka,

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 20.07.2026 - 26.07.2026

Str.: 2

Maslo (Al:7)

Večera II. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Nat.z brav.masa vo vls.stave O (Al:3,7)

** ALERGENY: 1-Obilniny, 3-Vajcia, 4-Ryby, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horcica, 12-Oxid siricity a siricitany, 13-Vlci bob*

Zmena jedálneho listka je vyhradená.

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 20.07.2026 - 26.07.2026

Str.: 3

RAC-2 - RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 20.07.2026 ***

Raňajky. Caj, Natierka drozdova (Al:3,7), Paprika, Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7)
 Desiata. Banan
 Obed. Pol.sosovicna mliecna (Al:1,7,12), Brav.platky na cigansky sposob (Al:1,9,12), Slovenska ryza (Al:1,3),
 Salat uhorkovy (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Pecivo hreben (Al:1,3,7,12)
 Večera. Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Syr trojuholnikovy (Al:7), Horcica 10g (Al:1,10,12), Luncheon meat

*** Utorok 21.07.2026 ***

Raňajky. Caj, Paradajka, Prazenica (Al:3), Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7)
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Syr trojuholnikovy (Al:7)
 Obed. Pol. cesnakova so zemiakmi (Al:1,9,12), Koložvárska kapusta (Al:1,7,12), Caj
 Olovrant. Melon
 Večera. Caj, Krupicova kasa (Al:1,7)

*** Streda 22.07.2026 ***

Raňajky. Caj, Kolac (Al:1,3,7,8,12), Nat. lecova O (Al:3,7,12)
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Vajce (Al:3)
 Obed. Pol. kelova s masom a zem. (Al:1,9,12), Zavin makovy (Al:1,3,7,12), Voda so sirupom (Al:12),
 Kava zrnkova, Zmrzlina (Al:1,3,7,8)
 Olovrant. Mandarinka
 Večera. Caj, Maslo rastlinne (Al:7), Junior salam O, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Horcica 10g (Al:1,10,12)

*** Stvrtok 23.07.2026 ***

Raňajky. Mlieko (Al:7), Pletenka s posypom, Paradajka, Salam Inovec R, Maslo (Al:7)
 Desiata. Maslo (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. sliepacia s mrvenicou (Al:1,3,9,12), Bravcovy rezen vyprazany RZŠ (Al:1,3,7),
 Zemiaky varene D (Al:7), Salat miesany (Al:12), Caj
 Olovrant. Hruska
 Večera. Caj, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Nat.syrova so salamou R (Al:7), Paradajka

*** Piatok 24.07.2026 ***

Raňajky. Granko (Al:7), Pletenka s posypom, Nat.smotanova (Al:7)
 Desiata. Jogurt (Al:7), Lupacka (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. sosovicna so zeleninou (Al:1,9,12), Zeleninove rizoto (Al:1,3,7,9,12), Salat uhorkovy (Al:12),
 Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Jablko
 Večera. Caj, Pletenka so syrom (Al:1,3,7), Luncheon meat, Syr trojuholnikovy (Al:7)

*** Sobota 25.07.2026 ***

Raňajky. Melta (Al:1,7), Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Lupacka (Al:1,3,7), Med mini, Maslo (Al:7)
 Desiata. Jogurt (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol.brokoliceva so zeleninou (Al:1,9,12), Strapacky s kys.kap.a slaninu (Al:1,3,12), Caj
 Olovrant. Banan
 Večera. Caj, Pletenka s posypom, Nat. z peceneho masa R (Al:7), Paradajka

*** Nedela 26.07.2026 ***

Raňajky. Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Caj, Natierka pastetova O (Al:7), Paradajka, Uhorka salatova
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Maslo (Al:7)
 Obed. Polievka fazuľková s párkom (Al:1,3,12), Brav.pliecko na hrasku V.R,S (Al:1,9,12),
 Ryza s hráškom (Al:1,9,12), Salat miesany (Al:12), Voda so sirupom (Al:12), Kava zrnkova,
 Kolac (Al:1,3,7,8,12)
 Olovrant. Banan
 Večera. Caj, Maslo (Al:7), Pletenka so syrom (Al:1,3,7), Dzus mini 100% (Al:12), Dusena sunka,
 Horcica 10g (Al:1,10,12)

* ALERGENY: 1-Obilniny, 3-Vajcia, 4-Ryby, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horcica, 12-Oxid siricity a siricityany, 13-Vlci bob

Zmena jedálneho listka je vyhradená.

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 20.07.2026 - 26.07.2026

Str.: 5

SET-3 - ŠETRIACA STRAVA

*** Pondelok 20.07.2026 ***

Raňajky. Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Caj, Natierka drozdova (Al:3,7), Paradajka
 Desiata. Banan
 Obed. Pol. zeleninova s cestovinou (Al:1,3,9,12), Brav.platky na cigansky sposob (Al:1,9,12),
 Slovenska ryza (Al:1,3), Salat uhorkovy (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Pecivo hreben (Al:1,3,7,12)
 Večera. Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Paradajka, Syr trojuholnikovy (Al:7), Horcica 10g (Al:1,10,12), Luncheon meat

*** Utorok 21.07.2026 ***

Raňajky. Caj, Paradajka, Prazenica (Al:3), Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7)
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Syr trojuholnikovy (Al:7)
 Obed. Pol.zemiaková (Al:1,9,12), Dusene bravcove maso RZŠ (Al:1,9,12), Ryza dusena (Al:1),
 Rajciakovy salat (Al:12), Caj
 Olovrant. Melon
 Večera. Caj, Krupicova kasa (Al:1,7)

*** Streda 22.07.2026 ***

Raňajky. Caj, Kolac (Al:1,3,7,8,12), Nat. lecova O (Al:3,7,12)
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Vajce (Al:3)
 Obed. Pol. zeleninova s mrvenicou (Al:1,3,9,12), Rezance s makom (Al:1,3,7,13), Voda so sirupom (Al:12),
 Kava zrnkova, Zmrzlina (Al:1,3,7,8)
 Olovrant. Mandarinka
 Večera. Caj, Maslo rastlinne (Al:7), Junior salam O, Horcica 10g (Al:1,10,12), Chlieb 2ks (Al:1,3,7)

*** Stvrtok 23.07.2026 ***

Raňajky. Mlieko (Al:7), Pletenka s posypom, Paradajka, Salam Inovec R, Maslo (Al:7)
 Desiata. Maslo (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. sliedacia s mrvenicou (Al:1,3,9,12), Bravcovy rezen vyprazany RZŠ (Al:1,3,7),
 Zemiaky varene D (Al:7), Salat miesany (Al:12), Caj
 Olovrant. Hruska
 Večera. Caj, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Nat.syrova so salamou R (Al:7), Paradajka

*** Piatok 24.07.2026 ***

Raňajky. Granko (Al:7), Pletenka s posypom, Nat.smotanova (Al:7)
 Desiata. Jogurt (Al:7), Lupacka (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. zeleninova s cestovinou (Al:1,3,9,12), Zeleninove rizoto (Al:1,3,7,9,12), Voda so sirupom (Al:12),
 Paradajka
 Olovrant. Jablko
 Večera. Caj, Pletenka so syrom (Al:1,3,7), Luncheon meat, Syr trojuholnikovy (Al:7)

*** Sobota 25.07.2026 ***

Raňajky. Melta (Al:1,7), Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Lupacka (Al:1,3,7), Med mini, Maslo (Al:7)
 Desiata. Jogurt (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol.brokoliceva so zeleninou (Al:1,9,12), Halusky so syrom (Al:1,3,7), Caj
 Olovrant. Banan
 Večera. Caj, Pletenka s posypom, Nat. z peceneho masa R (Al:7), Paradajka

*** Nedela 26.07.2026 ***

Raňajky. Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Caj, Natierka pastetova O (Al:7), Paradajka
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Maslo (Al:7)
 Obed. Polievka fazulková s párkom (Al:1,3,12), Brav.pliecko na hrasku V.R,S (Al:1,9,12),
 Ryza s hráškom (Al:1,9,12), Salat miesany (Al:12), Voda so sirupom (Al:12), Kava zrnkova,
 Kolac (Al:1,3,7,8,12)
 Olovrant. Banan
 Večera. Caj, Maslo (Al:7), Pletenka so syrom (Al:1,3,7), Dzus mini 100% (Al:12), Dusena sunka,
 Horcica 10g (Al:1,10,12)

* ALERGENY: 1-Obilniny, 3-Vajcia, 4-Ryby, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horcica, 12-Oxid siricity a siricity, 13-Vlci bob

Zmena jedálneho listka je vyhradená.

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 20.07.2026 - 26.07.2026

Str.: 4

RAC-Z - ZAMESTNANCI***** Pondelok 20.07.2026 *****

Obed. Pol.sosovicna mliecna (Al:1,7,12), Brav.platky na cigansky sposob (Al:1,9,12), Slovenska ryza (Al:1,3),
Salat uhorkovy (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)

***** Utorok 21.07.2026 *****

Obed. Pol. cesnakova so zemiakmi (Al:1,9,12), Koložvárska kapusta (Al:1,7,12), Caj, Melon

***** Streda 22.07.2026 *****

Obed. Pol. kelova s masom a zem. (Al:1,9,12), Zavin makovy (Al:1,3,7,12), Voda so sirupom (Al:12),
Kava zrnkova, Zmrzlina (Al:1,3,7,8)

***** Stvrtok 23.07.2026 *****

Obed. Pol. sliepacia s mrvenicou (Al:1,3,9,12), Bravcovy rezen vyprazany RZŠ (Al:1,3,7),
Zemiaky varene D (Al:7), Salat miesany (Al:12), Caj

***** Piatok 24.07.2026 *****

Obed. POL. sosovicna so zeleninou (Al:1,9,12), Zeleninove rizoto (Al:1,3,7,9,12), Salat uhorkovy (Al:12),
Voda so sirupom (Al:12)

***** Sobota 25.07.2026 *****

Obed. Pol.brokoliceva so zeleninou (Al:1,9,12), Strapacky s kys.kap.a slaninu (Al:1,3,12), Caj

***** Nedela 26.07.2026 *****

Obed. Polievka fazuľková s párkom (Al:1,3,12), Brav.pliecko na hrasku V.R,S (Al:1,9,12),
Ryza s hráškom (Al:1,9,12), Salat miesany (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)

* **ALERGENY:** 1-Obilniny, 3-Vajcia, 4-Ryby, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horcica, 12-Oxid siricity a siricityany, 13-Vlci bob

Zmena jedálneho listka je vyhradená.