

DIA-9 - DIABETICKA STRAVA***** Pondelok 31.08.2026 *****

Raňajky. Caj dia, Paradajka, Prazenica (Al:3), Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7)
 Desiata. Syr trojuholnikovy (Al:7), Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. rusky borsc (Al:1,7,9,12), Kuracie stehna pecene, Ryza s hráškom (Al:1,9,12), DIA kompot (Al:12),
 Voda s dia sirupom (Al:12)
 Olovrant. Banan
 Večera. Caj dia, Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Salam Inovec R, Nat.vajcova R (Al:1,3,7,10,12)
 Večera II. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Nat.z kuracieho narezu O (Al:3,7)

***** Utorok 01.09.2026 *****

Raňajky. Caj dia, Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Nat. pastetova R (Al:7), Paradajka, Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7)
 Desiata. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Syr trojuholnikovy (Al:7)
 Obed. Pol. zeleninova s cestovinou (Al:1,3,9,12), Brav.pliecko na hrasku (Al:1,9,12),
 Tarhona dusena (Al:1,3,9,12), Uhorky ster. (Al:12)
 Olovrant. Pomaranc
 Večera. Caj dia, Ragu s masom (Al:1,7,9,12), Chlieb 1 ks (Al:1,3,7)
 Večera II. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Nat.z brav.masa vo vls.stave O (Al:3,7)

***** Streda 02.09.2026 *****

Raňajky. Caj dia, Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Parky bratislavske (Al:1,3), Horcica 10g (Al:1,10,12)
 Desiata. Maslo (Al:7), Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. franfurtska s parkom (Al:1,3,9,12), Ryzovy nakyp s tvarohom Dia (Al:1,3,7,12), Caj dia
 Olovrant. Mandarinka
 Večera. Caj dia, Nat.nivova R (Al:7), Junior salam R., Chlieb 2ks (Al:1,3,7)
 Večera II. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Maslo rastlinne (Al:7)

***** Stvrtok 03.09.2026 *****

Raňajky. Caj dia, Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Nat. oskvarkova R (Al:1,3,7,10,12), Cibulka
 Desiata. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Syr trojuholnikovy (Al:7)
 Obed. Pol.hribova s mrvenicou (Al:1,3,9,12), Kuracie prsia vyprazane (Al:1,3,7), Zemiakovy salat (Al:1,10,12),
 Voda s dia sirupom (Al:12)
 Olovrant. Jablko
 Večera. Caj dia, Chlieb s mastou a cibulkou (Al:1,3,7), DIA napolitanka (Al:1,3,5,6,7,8,12)
 Večera II. Caj dia, Nat.smotanova (Al:7), Chlieb 1 ks (Al:1,3,7)

***** Piatok 04.09.2026 *****

Raňajky. Caj dia, Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka,
 Nat.karfiolova s vajcom R (Al:3,7)
 Desiata. Hruska
 Obed. Pol.s bretonskej zel. s ov.vlc (Al:1,9,12), Ryba tilapia na masle R+Š (Al:4,7), Zemiakove pyre (Al:7),
 Salat miesany (Al:12), Caj dia
 Olovrant. Pecivo dia hreben (Al:1,3,7)
 Večera. Caj dia, Zapekana cestovina so syrom (Al:1,3,7,9)
 Večera II. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Nat.syrova s kapiou R (Al:7,12)

***** Sobota 05.09.2026 *****

Raňajky. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), DIA Melta (Al:1,7), Chlieb 0,5ks (Al:1,3,7)
 Desiata. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Sunkova salama D, Syr trojuholnikovy (Al:7)
 Obed. Pol. milanska (Al:1,3,7,9,12), Brav.pliecko znojemske (Al:1,12), Ryza dusena (Al:1),
 Voda s dia sirupom (Al:12)
 Olovrant. Nektarinka
 Večera. Caj dia, DIA napolitanka (Al:1,3,5,6,7,8,12), Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Natierka bryndzova (Al:7)
 Večera II. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Nat.smotanova (Al:7)

***** Nedela 06.09.2026 *****

Raňajky. Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Dia granko (Al:7), Sunkova salama D, Paradajka,
 Syr trojuholnikovy (Al:7), Uhorka salatova
 Desiata. Pomaranc
 Obed. Pol.slepacia s nitovkami (Al:1,3,9,12), Kuracie prsia na šampionoch (Al:1,9,12),
 Tarhona dusena (Al:1,3,9,12), Salat uhorkovy (Al:12), Voda s dia sirupom (Al:12)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 31.08.2026 - 06.09.2026

Str.: 2

Olovrant. Pecivo dia hreben (Al:1,3,7)

Večera. Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Dia Dzus mini (Al:12), Salamova natierka (Al:1,7,10,12)

Večera II. Pecivo graham 1 ks (Al:1,3,7), Maslo rastlinne (Al:7), Syr taveny (Al:7)

** ALERGENY: 1-Obilniny, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arasidy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 12-Oxid siricity a siricityany*

Zmena jedálneho listka je vyhradená.

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 31.08.2026 - 06.09.2026

Str.: 3

RAC-2 - RACIONALNA STRAVA***** Pondelok 31.08.2026 *****

Raňajky. Caj, Paradajka, Prazenica (Al:3), Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7)
 Desiata. Syr trojuholnikovy (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. rusky borsc (Al:1,7,9,12), Kuracie stehna pecene, Ryza s hráškom (Al:1,9,12), Kompot (Al:12),
 Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Banan
 Večera. Caj, Kaiserka (Al:1,3,7,11), Salam Inovec R, Nat.vajcova R (Al:1,3,7,10,12), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)

***** Utorok 01.09.2026 *****

Raňajky. Caj, Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Nat. pastetova R (Al:7), Paradajka, Kaiserka (Al:1,3,7,11)
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Syr trojuholnikovy (Al:7)
 Obed. Pol. zeleninova s cestovinou (Al:1,3,9,12), Brav.pliecko na hrasku (Al:1,9,12),
 Tarhona dusena (Al:1,3,9,12), Uhorky ster. (Al:12)
 Olovrant. Pomaranc
 Večera. Caj, Ragu s masom (Al:1,7,9,12), Chlieb 1 ks (Al:1,3,7)

***** Streda 02.09.2026 *****

Raňajky. Caj, Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Parky bratislavske (Al:1,3), Horcica 10g (Al:1,10,12)
 Desiata. Maslo (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. franfurtska s parkom (Al:1,3,9,12), Ryzovy nakyp s tvarohom (Al:1,3,7,12), Caj
 Olovrant. Mandarinka
 Večera. Caj, Nat.nivova R (Al:7), Junior salam R., Chlieb 2ks (Al:1,3,7)

***** Stvrtok 03.09.2026 *****

Raňajky. Caj, Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Nat. oskvarkova R (Al:1,3,7,10,12), Cibulka
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Syr trojuholnikovy (Al:7)
 Obed. Pol.hribova s mrvenicou (Al:1,3,9,12), Kuracie prsia vyprazane R+Z (Al:1,3,7),
 Zemiakovy salat (Al:1,10,12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Jablko
 Večera. Caj, Chlieb s masťou a cibulkou (Al:1,3,7), Napolitanka (Al:1,3,5,6,7,8,12)

***** Piatok 04.09.2026 *****

Raňajky. Caj, Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Nat.karfiolova s vajcom R (Al:3,7)
 Desiata. Hruska
 Obed. Pol.s bretonskej zel. s ov.vlc (Al:1,9,12), Ryba tilapia na masle R+Š (Al:4,7), Zemiakove pyre (Al:7),
 Salat miesany (Al:12), Caj
 Olovrant. Pecivo hreben (Al:1,3,7,12)
 Večera. Caj, Zapekana cestovina so syrom (Al:1,3,7,9)

***** Sobota 05.09.2026 *****

Raňajky. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Melta (Al:1,7), Chlieb 0,5ks (Al:1,3,7)
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Sunkova salama R + Š, Syr trojuholnikovy (Al:7)
 Obed. Pol. milanska (Al:1,3,7,9,12), Brav.pliecko znojemske (Al:1,9,12), Ryza dusena (Al:1),
 Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Nektarinka
 Večera. Caj, Napolitanka (Al:1,3,5,6,7,8,12), Kaiserka (Al:1,3,7,11), Natierka bryndzova (Al:7),
 Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)

***** Nedela 06.09.2026 *****

Raňajky. Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Granko (Al:7), Sunkova salama R + Š, Syr trojuholnikovy (Al:7),
 Uhorka salatova, Paradajka
 Desiata. Pomaranc
 Obed. Pol.slepacia s nitovkami (Al:1,3,9,12), Kuracie prsia na šampionoch (Al:1,9,12),
 Tarhona dusena (Al:1,3,9,12), Salat uhorkovy (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Kolac (Al:1,3,7,8,12)
 Večera. Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Dzus mini 100% (Al:12), Salamova natierka (Al:1,7,10,12)

* **ALERGENY:** 1-Obilniny, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arasidy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 12-Oxid siricity a siricityany

Zmena jedálneho listka je vyhradená.

RAC-Z - ZAMESTNANCI***** Pondelok 31.08.2026 *****

Obed. Pol. ruský borsc (Al:1,7,9,12), Kuracie stehna pečene, Ryza s hráškom (Al:1,9,12), Kompot (Al:12),
.....Voda so sirupom (Al:12)

***** Utorok 01.09.2026 *****

Obed. Pol. zeleninová s cestovinou (Al:1,3,9,12), Brav.pliecko na hrasku (Al:1,9,12),
.....Tarhona dusená (Al:1,3,9,12), Uhorky ster. (Al:12)

***** Streda 02.09.2026 *****

Obed. Pol. franfurtská s parkom (Al:1,3,9,12), Ryzový nákyp s tvarohom (Al:1,3,7,12), Čaj

***** Štvrtok 03.09.2026 *****

Obed. Pol.hribová s mrvenicou (Al:1,3,9,12), Kuracie prsia vyprážané (Al:1,3,7), Zemiakový šalát (Al:1,10,12),
.....Voda so sirupom (Al:12)

***** Piatok 04.09.2026 *****

Obed. Pol.s bretonskej zel. s ov.vlc (Al:1,9,12), Ryba tilapia na masle R+Š (Al:4,7), Zemiakové pyre (Al:7),
.....Salát miesaný (Al:12), Čaj

***** Sobota 05.09.2026 *****

Obed. Pol. milánska (Al:1,3,7,9,12), Brav.pliecko znojemské (Al:1,9,12), Ryza dusená (Al:1),
.....Voda so sirupom (Al:12)

***** Nedela 06.09.2026 *****

Obed. Pol.slepacia s nitovkami (Al:1,3,9,12), Kuracie prsia na šampionoch (Al:1,9,12),
.....Tarhona dusená (Al:1,3,9,12), Salát uhorkový (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)

* **ALERGENY:** 1-Obilniny, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arasidy, 6-Sojové zrna, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horcica, 11-Sezamové zrna, 12-Oxid siricity a siricity

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 31.08.2026 - 06.09.2026

Str.: 5

SET-3 - ŠETRIACA STRAVA***** Pondelok 31.08.2026 *****

Raňajky. Caj, Paradajka, Prazenica (Al:3), Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7)
 Desiata. Syr trojuholnikovy (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. rusky borsc (Al:1,7,9,12), Kuracie stehna pecene, Ryza s hráškom (Al:1,9,12), Kompot (Al:12),
 Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Banan
 Večera. Caj, Kaiserka (Al:1,3,7,11), Salam Inovec R, Nat.vajcova R (Al:1,3,7,10,12), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)

***** Utorok 01.09.2026 *****

Raňajky. Caj, Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Nat. pastetova R (Al:7), Paradajka, Kaiserka (Al:1,3,7,11)
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Syr trojuholnikovy (Al:7)
 Obed. Pol. zeleninova s cestovinou (Al:1,3,9,12), Brav.pliecko na hrasku (Al:1,9,12),
 Tarhona dusena (Al:1,3,9,12), Paradajka
 Olovrant. Pomaranc
 Večera. Caj, Ragu s masom (Al:1,7,9,12), Chlieb 1 ks (Al:1,3,7)

***** Streda 02.09.2026 *****

Raňajky. Caj, Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Parky bratislavske (Al:1,3), Horcica 10g (Al:1,10,12)
 Desiata. Maslo (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)
 Obed. Pol. franfurtska s parkom (Al:1,3,9,12), Ryzovy nakyp s tvarohom (Al:1,3,7,12), Caj
 Olovrant. Mandarinka
 Večera. Caj, Nat.nivova R (Al:7), Junior salam R., Chlieb 2ks (Al:1,3,7)

***** Stvrtok 03.09.2026 *****

Raňajky. Caj, Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Nat. oskvarkova R (Al:1,3,7,10,12)
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Syr trojuholnikovy (Al:7)
 Obed. Pol.hribova s mrvenicou (Al:1,3,9,12), Kuracie prsia vyprazane R+Z (Al:1,3,7),
 Zemiakovy salat (Al:1,10,12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Jablko
 Večera. Caj, Chlieb s masťou a cibulkou (Al:1,3,7), Napolitanka (Al:1,3,5,6,7,8,12)

***** Piatok 04.09.2026 *****

Raňajky. Caj, Chlieb 1 ks (Al:1,3,7), Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Nat.karfiolova s vajcom R (Al:3,7)
 Desiata. Hruska
 Obed. Pol.s bretonskej zel. s ov.vlc (Al:1,9,12), Ryba tilapia na masle R+Š (Al:4,7), Zemiakove pyre (Al:7),
 Salat miesany (Al:12), Caj
 Olovrant. Pecivo hreben (Al:1,3,7,12)
 Večera. Caj, Zapekana cestovina so syrom (Al:1,3,7,9)

***** Sobota 05.09.2026 *****

Raňajky. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Melta (Al:1,7), Chlieb 0,5ks (Al:1,3,7)
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1,3,7), Paradajka, Sunkova salama R + Š, Syr trojuholnikovy (Al:7)
 Obed. Pol. milanska (Al:1,3,7,9,12), Brav.pliecko znojemske (Al:1,9,12), Ryza dusena (Al:1),
 Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Nektarinka
 Večera. Caj, Napolitanka (Al:1,3,5,6,7,8,12), Kaiserka (Al:1,3,7,11), Natierka bryndzova (Al:7),
 Pecivo 1 ks (Al:1,3,7)

***** Nedela 06.09.2026 *****

Raňajky. Chlieb 1,5 ks (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Granko (Al:7), Sunkova salama R + Š, Paradajka,
 Syr trojuholnikovy (Al:7)
 Desiata. Pomaranc
 Obed. Pol.slepacia s nitovkami (Al:1,3,9,12), Kuracie prsia na šampionoch (Al:1,9,12),
 Tarhona dusena (Al:1,3,9,12), Salat uhorkovy (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Kolac (Al:1,3,7,8,12)
 Večera. Chlieb 2ks (Al:1,3,7), Dzus mini 100% (Al:12), Salamova natierka (Al:1,7,10,12)

* **ALERGENY:** 1-Obilniny, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arasidy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 12-Oxid siricity a siricityany

Zmena jedálneho listka je vyhradená.

