HARMONOGRAM DENNÝCH PRÁC V ZARIADENÍ PRE SENIOROV	
Čas	**Činnosť / Úkon**
06:00 - 07:30	Ranné prebúdzanie, kontrola stavu klientov, ranná hygiena, prebaľovanie ležiacich, asistencia pri výmene ink. Nohavičiek, pomoc pri prezliekaní, vetranie, pitný režim
07:30 - 08:30	Raňajky: Podávanie stravy, kŕmenie ležiacich klientov, dostatočný pitný režim, hygiena po jedle.
08:30 - 09:00	Porada
09:00 - 11:00	Kúpanie na úsekoch podľa harmonogramu, poriadok na izbe - t.z.utrieť povrch jedálenského stolíka a nočného stolíka, udržiavať poriadok vo vnútri stolíkov, prezliecť znečistenú posteľnú alebo osobnú bielizeň, ustlať posteľ.
11:00 - 12:00	Obed: Podávanie a distribúcia obeda, asistencia pri kŕmení, zber riadu. Hygiena po jedle. Pitný režim
12:00 - 13:00	Obedná prestávka
13:00 - 14:00	Poobedná toaleta, prebaľovanie klientov, pitný režim
14:00 - 14:30	Roznášanie olovrantu na oddelení, pitný režim
14:30 - 16:30	Denné práce na oddelení podľa zoznamu prác. Prebaľovanie a prezliekanie na vyžiadanie klienta. Starostlivosť o pitný režim klientov. Ukladanie oblečenia do skríň. Pitný režim
16:30 - 17:30	Večera. Podávanie liekov podľa rozpisu. Vynášanie stravy a kŕmenie. Pitný režim. Hygiena po jedle.
17:30 - 18:00	Podávanie hlásenia nočnej službe
18:00 - 6:00	Nočná služba: Pravidelná kontrola izieb, polohovanie ležiacich, asistencia pri toalete, podávanie liekov, ukladanie na spánok, nočné práce podľa harmonogramu

S harmonogramom práce na oddelení boli oboznámení všetci zamestnanci zdravotného úseku, čo potvrdzujú svojím podpisom dňa 7.10.2026 na prezenčnej listine, ktorá je nedodeliteľnou súčasťou tohto harmonogramu

Vypracovala : Pisaríková Zuzana
zástupkyňa vedúcej sestry

Križovany nad Dudváhom dňa 6.10.2026

Zariadenie pre seniorov Križovany n/Dudváhom, Gejzu Dusíka 54/4, 919 24 Križovany n/Dudváhom
(ďalej len ZpS alebo zariadenie)

Harmonogram
denných činností opatrovateľov realizovaných na jednotlivých úsekoch/oddeleniach zariadenia, podľa "Harmonogramu denných prác v zariadení pre seniorov zo dňa 06.10.2026

Uvedení opatrovatelia svojim podpisom potvrdzujú, že plne rozumeli nižšie uvedenému "Rozpisu rozdelenia opatrovateľov podľa úsekov/ oddelení na aktuálny deň a rozpisu kúpania seniorov podľa úsekov, ktorý je neoddeliteľnou súčasťou tohto dokumentu a týmto preberajú plnú zodpovednosť za komplexnú starostlivosť o im zverených seniorov na vopred pridelených úsekoch/oddeleniach ZpS (viď. nižšie uvedený rozpis) podľa už stanoveného "Harmonogramu denných prác v Zariadení pre seniorov zo dňa 06.10.2026."

Rozdelenie opatrovateľov podľa úsekov/odd. na aktuálny deň.....				
Por.č	Priezvisko a meno	Číslo prideleného úseku	Číslo prideleného úseku na kúpanie	Podpis
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Rozdelenie opatrovateľov podľa úsekov/odd. počas nočnej zmeny zo dňa.....			
Por.č.	Priezvisko a meno	Číslo prideleného úseku	Podpis

Križovany n/Dudváhom dňa .....
Vypracovala: Ing. Eva Kopáčová(vedúca opatrovateľského úseku.....
Schválila Zuzana Pisáríková (zástupkyňa vedúcej sestry).....